

Manger sain et moins cher, un défi à relever

Le programme baptisé « Mieux manger pour tous » lancé par l'État au printemps 2023 à l'intention des personnes précaires s'appuie sur les associations et les banques alimentaires.

Lauréat local du programme « Mieux manger pour tous », avec un budget de 80 000 € à la clé, le collectif formé par l'association d'insertion Accès Réagis, Baobab, la coopérative Idéal, l'association Solidarité et création (ASC) et les copilotés du Projet alimentaire territorial Presqu'île Brière Estuaire, veut mobiliser les acteurs qui œuvrent de toutes les façons à la lutte contre la précarité. « Dans notre territoire, le taux de pauvreté est de 10,3 % de la population », rappelle Tiphaine Burban, copilote du projet pour le Parc régional de Brière. « En faisant le lien entre les structures, de la production agricole à la distribution en passant par la transformation, il y a des choses qu'on peut mutualiser », constate Lea Gelb, chargée d'animation à la coopérative Idéal.

De la fourche à la fourchette

L'échéance étant fixée à septembre 2025, trois axes d'actions ont été définis. D'abord identifier les besoins et les enjeux, c'est la phase de diagnostic. Elle débouche sur la définition de projets pilotes. L'ASC de Saint-Nazaire, qui gère le restaurant social Le trait d'union, a déjà fait part d'une urgence : « Nos approvisionnements proviennent essentiellement des invendus via la Banque alimentaire. C'est un système qui va disparaître car les distributeurs s'organisent mieux. Il y a de moins en moins de produits collectés alors que les besoins augmentent », s'inquiète Mélanie Gachelin, directrice de l'ASC.

Le deuxième axe d'action concerne la formation et la sensibilisation. Connaissance des produits, base de la



Une équipe de choc pour démarrer le programme « Mieux manger pour tous », à Saint-Nazaire.

PHOTO : QUEST-FRANCE

cuisine, si on prépare le repas avec des produits locaux et de saison, c'est meilleur et souvent moins cher que les produits transformés. Le troisième axe sera la mise en place et l'accompagnement de projets pilotes. « L'appel à projets est national, il y en a plusieurs en Loire-Atlantique. Nous sommes en relation avec celui des pays de Retz », annoncent les

copilotes.

Une première rencontre est programmée mardi 13 février. « Il y a déjà une centaine d'inscrits. » Représentants du monde agricole, associations de quartier, grandes surfaces, épiceries, associations humanitaires, centres communaux d'action sociale (CCAS), acteurs des circuits courts, réseaux de santé et diététique, toutes

les structures engagées pour une meilleure alimentation sont invitées à s'inscrire.

Mardi 13 février, de 8 h 30 à 14 h, alvéole 12, base sous-marine boulevard de La Légion-d'honneur, à Saint-Nazaire. Infos et inscriptions : Léa Gelb animation01@coop-ideal.org et tél. 06 71 19 64 40.